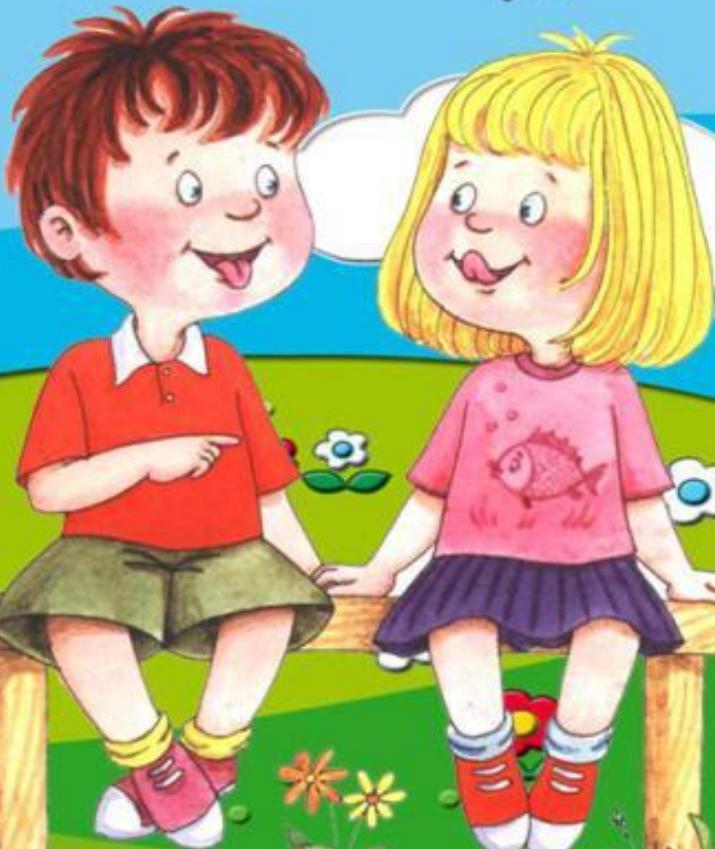


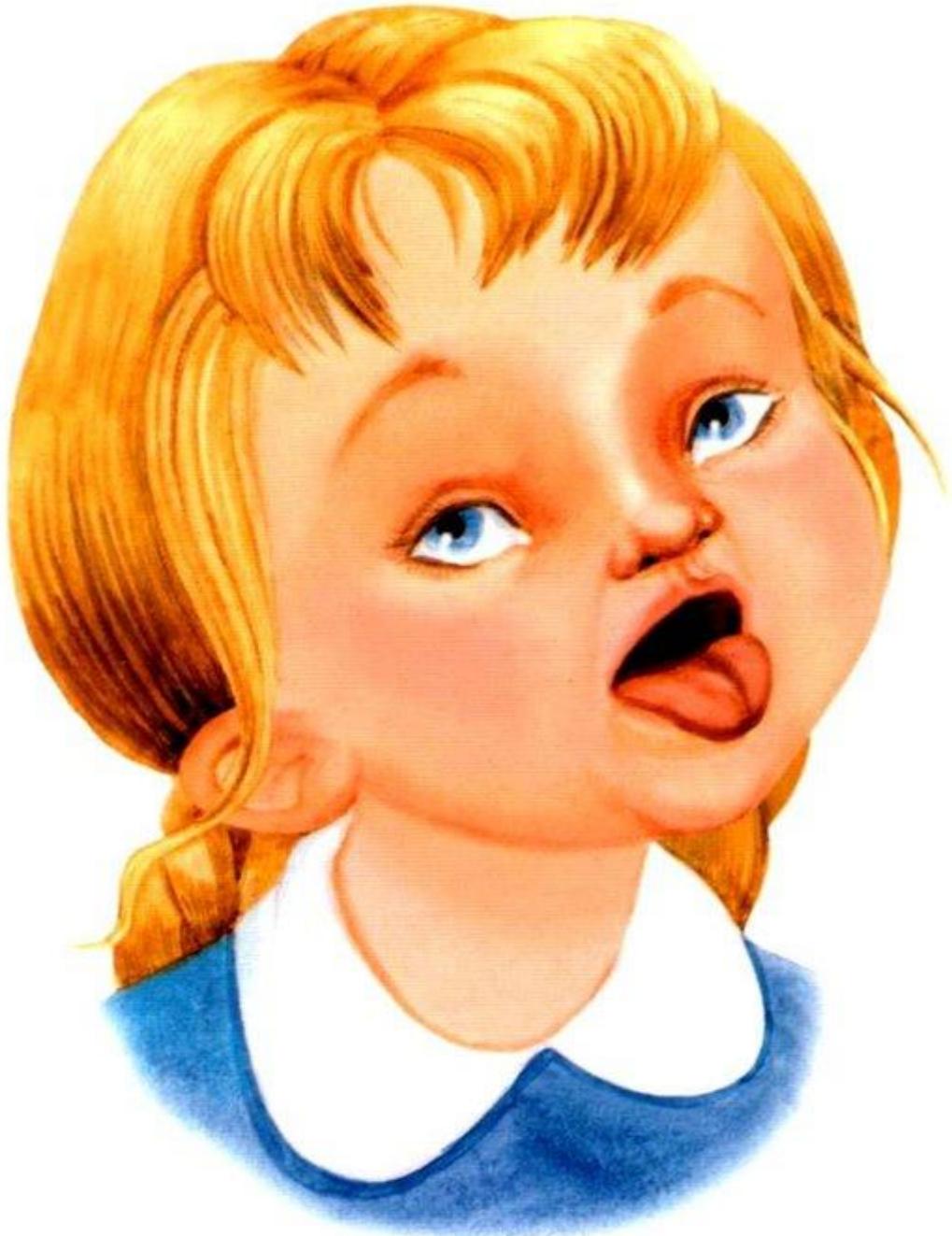
Артикуляционная

ГИМНАСТИКА





Учимся делать
упражнение «Мостик».
Открываем рот.
Выгнув спинку языка,
упираем его кончик в
нижние зубы изнутри
рта.
Удерживаем в таком
положении 3—5
секунд.
Медленно сближаем и
сжимаем зубы,
закрываем рот.
«Мостик» стоит за
закрытыми зубами.
Затем предлагаем
ребенку выпрямить
язычок, расслабиться,
сглотнуть слюну.
Повторяем упражнение
3—4 раза.



Учимся делать
упражнение
«Лопата».

Широко открываем
рот.

Кладем мягкий
спокойный язычок на
нижнюю губу.

Задерживаем на 3—5
секунд.

Убираем язычок.
Даем ребенку время

для отдыха и
расслабления,
предлагаем

сглотнуть слюну.

Повторяем
упражнение 3—4
раза.



Учимся делать
упражнение
«Хомячок».

Предлагаем малышу
надуть щеки при
закрытом рте и
подержать в таком
положении 3—5
секунд, а потом
выдохнуть,
расслабиться,
сглотнуть слюну.
Повторяем
упражнение 3—4
раза.



Учимся делать
упражнение «Вкусный
мед».

Широко открываем рот,
острым кончиком
языка проводим по
верхней губе слева
направо и обратно.
Следим за тем, чтобы
не двигалась нижняя
челюсть.

Выполняем 6–8 раз.

Убираем язычок,
закрываем рот.

Даем ребенку время
для отдыха и
расслабления,
предлагаем сглотнуть
слюну.

Повторяем упражнение
3–4 раза.

«Заборчик» («Улыбка»)

*Улыбается щенок, Зубки напоказ. Я бы точно так же
смог, вот, смотри, сейчас.*





Учимся делать
упражнение
«Иголочка».

Широко открываем
рот,
приподнимаем и
вытягиваем вперед
тонкий язычок.

Фиксируем
положение на 3—5
секунд.

Убираем язычок,
закрываем рот.

Даем ребенку
время для отдыха
и расслабления,
предлагаем
сглотнуть слюну.

Повторяем
упражнение 3—4
раза.



Учимся делать
упражнение «Орешек».

При закрытом рте
упираем напряженный
кончик языка то в
левую, то в правую
щеку.

Выполняем 6–8 раз.
Затем даем ребенку
время для отдыха и
расслабления,
предлагаем сглотнуть
слюну.

Повторяем упражнение
3–4 раза.



Учимся делать
упражнение
«Хоботок».

Вытягиваем губы
вперед, как для
поцелуя, держим в
таком положении
3—5 секунд.

Возвращаем губы в
спокойное
положение.

Даем ребенку время
для отдыха и
расслабления.

Предлагаем
сглотнуть слюну.

Повторяем
упражнение 3—4
раза.



Учимся широко и
спокойно открывать и
закрывать рот.

Повторяем
упражнение 3—5 раз.
Даем ребенку время
для отдыха и
расслабления.

Предлагаем сглотнуть
слюну.

Вновь повторяем
упражнение 3—4 раза.